



Le Centre Socioculturel AEL

Agir Ensemble Localement vous accompagne



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE
LAC D'AIGUEBELETTE



Newsletter 61

mars 2025

sommaire

- Quoi de neuf du côté de l'AEL ?
- ZIG ZAG
- Semaine de la Petite Enfance
- Programme culturel de la CCLA
- Retour en images sur les dernières manifestations et sorties
- ateliers upcycling, REEL
- la grande lessive
- NOUVEAU : les ateliers numériques
- Cinébus
- Récréajeux
- Les Mardis de la Causette
- Quoi de neuf du côté des Associations et partenaires

Embarquez avec nous pour le 4ème voyage ZIG ZAG, le 29 mars 2025. Pour préparer cette grande fête, vous êtes invités à participer à des ateliers de décoration en amont.

Pour partager ce qui vous rend heureux, un concours est organisé. Rien de plus facile, vous récupérez une boîte et vous y glissez tout ce qui représente votre endroit de rêve. Toutes les boîtes seront exposées le jour de ZIG ZAG ... Alors faites nous rêver !

La grande lessive est de retour également, avec ses ateliers et son grand étendage le 20 mars.

Découvrez également la semaine de la Petite Enfance, notre nouvelle chaîne YOU TUBE et les programmes des ateliers numériques

Vous avez une question d'ordre administratif, social ou personnel, besoin d'un accompagnement ?
Vous pouvez nous joindre par mail à l'adresse suivante: csaelaccueil@gmail.com

Toute l'équipe du Centre Socioculturel, les bénévoles et les jeunes souhaitent bon vent à Jean-Baptiste, Animateur Jeunesse. Plein de belles choses pour son nouveau parcours professionnel.



Merci pour tout ce que tu as apporté !

Venez partager ce qui vous rend heureux.

Partons ensemble pour l'aventure !

4^{ème} voyage pour Zig Zag

Construisons ensemble une journée festive et gratuite pour tous.
Quelle est votre activité favorite que vous avez envie de faire découvrir ?
Vous pouvez embarquer d'autres voyageurs avec nous !

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

470 route du Lac NOYALISE
04 79 28 57 39

A NOTER SUR VOTRE AGENDA DE VOYAGE
Réunions de préparation
- le jeudi 13 janvier 2025
- le jeudi 13 mars 2025
19h, salle d'activités de l'AEL

Ateliers Décoration

pour construire ensemble la fête

ZIG ZAG

MERCREDI 5 MARS

14h-16h parents-enfants
16h goûter
18h-20h adultes

thème: VOYAGE et AVENTURE

ATELIERS LIBRES
à l'AEL ou de chez soi,
on fournit des idées,
du matériel,
on t'accompagne dans
tes envies

AEL AGIR
responsable
localement

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

renseignements Héliène et Delphine
04 79 28 57 39

CARTE D'EMBARQUEMENT

DESTINATION Les endroits qui vous donnent le sourire et vous procurent du bien-être

IDENTITÉ : petits, moyens, grands et très grands aventuriers
DATE : 29 mars 2025
HORAIRES : 10 h - 17 h
DÉPART : Salle polyvalente
ESCALE RESTAURATION : Salle Pré St Jean

29 - 03 - 2025

CONCOURS ZIG ZAG

Choisis une boîte
Glisses-y tout ce qui représente pour toi
l'endroit de tes rêves
Une seule limite : Ton imagination !

Dépose ta boîte à l'AEL jusqu'au 28 mars 2025
Elle sera exposée le 29 mars et le public sera invité à
voter pour la réalisation qui le touchera le plus

Mets en boîte ton
endroit de rêve

AEL AGIR
responsable
localement

Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

Concours

Mon endroit

de rêve

Un samedi par mois

RÉCRÉA JEUX

Venez jouer et laissez-vous guider, seul ou en famille

de 0 à 99 ans* 9H30/12H

*Les parents restent présents pendant la séance

Arrivées et départs libres

GRATUIT

SAMEDI 8 MARS 2025
GERBAIX

Avec la participation du
COMITE DES FETES DE GERBAIX

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette
04 79 28 57 39
457 route du Lac 73470 NOVALAISE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

ATELIER UPCYCLING DE LYDIE
parents/ENFANTS dès 6 ans

Gratuit
mercredi 19 mars 2025
"Les animaux de la Forêt"
de 9h30 à 11h30
sur inscription à l'AEL

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette
04 79 28 57 39
457 route du Lac 73470 NOVALAISE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

INVITATION à participer

La Grande Lessive

sur le thème « Du papier, des papiers, vos papiers »

réalisations plastiques libres sur format A4
DESSIN, COLLAGE, PHOTOGRAPHIE...

Organisée par:
LE CENTRE SOCIO CULTUREL AEL
rapportez vos réalisations à l'AEL ou
rejoignez nous pour l'étendage

ATELIER DE CREATION
mercredi 19 mars
salle Pré St Jean
Entrée libre
de 10h à 12h et de 15h à 16h

20 mars 2025

étendage 16h30 Place des 4 saisons à NOVALAISE

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette
04 79 28 57 39
457 route du Lac 73470 NOVALAISE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

CCLA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE

www.lagrandelessive.net/et retrouvez-nous sur www.facebook.com/lalessive, @LaGrandeLessive, #lessivelagrande

Exposition

SAMEDI 15 et DIMANCHE 16 MARS 2025
10h00 à 12h30
14h00 à 17h00
DIRECTIONS DIVERSES

Vernissage le vendredi 14 mars 18heure

Exposition Dessins Peintures Adultes

Salle des fêtes de MARCIEUX

Ateliers Muriel Veillas

FORMATION AUX PREMIERS SECOURS



**Recyclage
PSC1**
(validé 2 ans
et plus)

Samedi 26 avril 2025

8h30 - 12h30

Il reste quelques places

Vous voulez apprendre les gestes qui sauvent

inscriptions ouvertes au CSAEL
30 euros /personne.



Renseignements à
l'A.E.L.

**457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39**

Les familles se rencontrent • L'enfant joue et écoute
Le parent discute et se renseigne • Une récré en famille

Bulles de parents

Animé par des professionnels
de la petite enfance

Un espace de
rencontre et d'échange
entre parents
en présence de l'enfant
(0 à 6 ans)

**À chaque rencontre
une question de parentalité**

Pour repartir confiant
dans ses compétences de parent,
enrichi de l'expérience d'autres parents
et nourri de pépites pratiques

SAMEDI 15 Mars

10h – 12h

La galère du SOMMEIL

Salle d'activités CSAEL



04 79 28 57 39
457 route du lac 73470 NOVALAISE
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

**3 DATES
A
REtenir**

INSCRIPTIONS DES MERCREDIS HORS VACANCES SCOLAIRES

**CCLA ET HORS CCLA
MODE D'EMPLOI 2024-2025**

PAS DE PANIQUE !

TROUVEZ UNE
RÉPONSE À VOS
QUESTIONS DANS LE
RÈGLEMENT
INTÉRIEUR OU AU
CS AEL

Règlement intérieur

SOS

04.79.28.57.39

POUR NOUS
INSCRIRE, IL FAUT
UNE ADHESION
ET UN DOSSIER
COMPLET



-UNE FICHE « MINEUR » PAR
ENFANT
-UNE FICHE « FAMILLE »
-NUMÉRO D'ALLOCATAIRE CAF
OU MSA
-QUOTIENT FAMILIAL
- NUMÉRO DE SÉCURITÉ
SOCIALE DU RESPONSABLE
LÉGAL
-CARNET DE VACCINATIONS

**CCLA à PARTIR DU 26 AOÛT 2024
HORS CCLA à PARTIR DU 29 AOÛT
2024**



JE M'INSCRIS
POUR LES
MERCREDIS DU
4 SEPTEMBRE
AU 18
DÉCEMBRE
2024

**CCLA à PARTIR DU 2 DÉCEMBRE
HORS CCLA à PARTIR DU 9 DÉCEMBRE
2024**

JE M'INSCRIS
POUR LES
MERCREDIS DU
8 JANVIER 2025
AU 16 AVRIL
2025



**CCLA à PARTIR DU 31 MARS 2025
HORS CCLA à PARTIR DU 7 AVRIL
2025**

JE M'INSCRIS
POUR LES
MERCREDIS DU
7 MAI 2025
AU 2 JUILLET



457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL

Les ateliers du REEL à L'AEEL

Un atelier avec la ZIG ce mercredi
12 février sur le thème de petits
présents pour fêter l'amour ou
l'amitié
le rouge à l'honneur!!



certaines de ces
réalisations ont
été offertes à
l'EHPAD



Reél'isons ensemble

Un atelier COUTURE
sur le thème du **CARNAVAL**

Sur des vêtements et tissus trouvés
à la zone de gratuité de l'Epinette
pour leur offrir une nouvelle vie

Mercredi 12 mars 2025

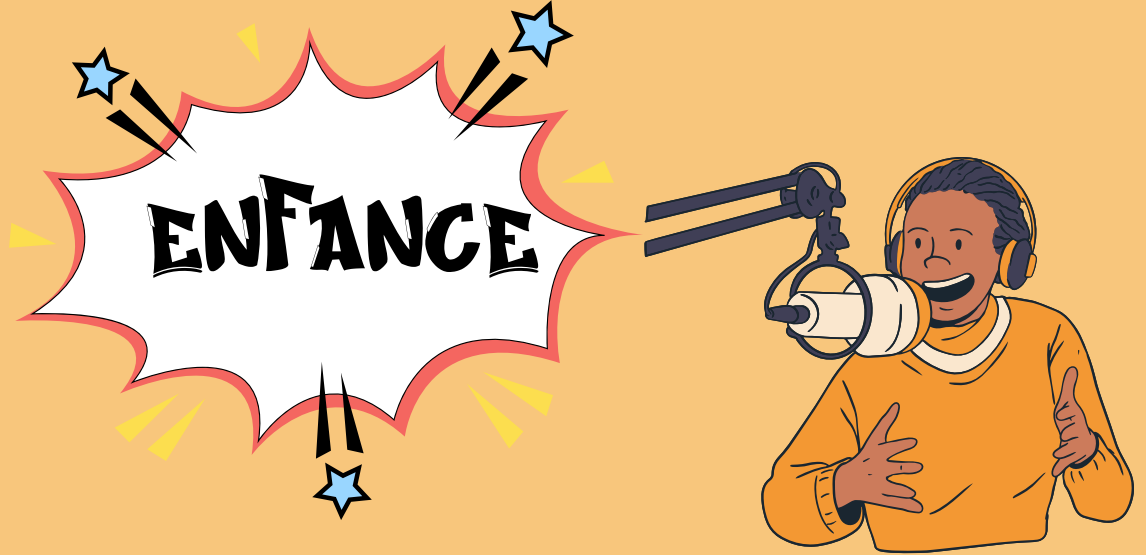
Pensez à apporter :

- tissus
- habits à customiser
- accessoires à réadapter
- matériel de couture
- rubans, boutons

Atelier gratuit pour adultes
animé par Agnès
de 14h à 16h au Centre Socioculturel AEL

AEL
407 route du Lac
NOVALEISE • 04 79 38 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
Centre Socioculturel AEL

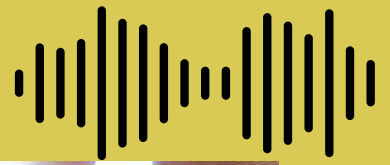
Rejoignez-vous pour le
prochain atelier
Couture sur le thème
du carnavail,
le 12 mars



Les interventions et interviews avec Mediakids
Silence, ça tourne !

Le projet Ecran Total suit son cours, les enfants de l'accueil de loisirs ont même interviewé Madame le Maire sur la place des écrans dans notre société





**2025, on n'arrête
pas le progrès !**

L'AEL est désormais
présente sur vos
petits écrans, avec
la création de notre
chaîne

You Tube

Retrouvez le premier
projet : ECRAN
TOTAL, réalisé par les
enfants de l'accueil de
loisirs.



Detite
La loussee



**Je sais bien que vous
flashez sur moi ...**



Sinon, vous pouvez simplement venir voir par ici ;
<https://www.youtube.com/@CentreAEL>



La semaine nationale petite enfance 2025 est une nouvelle occasion de mettre les équipes en lien et de voir la petite enfance « en grand ».

Le Relais Petite Enfance vous invite à « continuer à jouer nous aussi ! ».

ATELIERS :

Autour de l'œuvre de Claude Viallat, artiste peintre contemporain français qui a un procédé de peinture à base d'une répétition d'empreintes de la forme du jeu des osselets. On va s'inspirer de son tableau et faire pareil avec la technique de la linogravure. Jeu de support, de couleurs pour une même forme

Sans inscription

Atelier linogravure au Lieu d'Accueil Enfant Parents entre 9h et 11h mardi 18/03 à Marcieux, mercredi 19/03 à Aiguebelette le lac, vendredi 21/03 à Novalaise

Atelier linogravure au RPE avec les assistantes maternelles entre 9h et 11h lundi 17/03 à Aiguebelette le lac, jeudi 20/03 à Novalaise. Les parents dont l'enfant vient habituellement avec son assistante maternelle peuvent participer également

Renseignements csaelaccueil@gmail.com

CONFERENCE / ATELIERS :

samedi 22 mars à 10h sur inscription au csaelaccueil@gmail.com

Titre : Neurosciences et jeu "L'intérêt de jouer encore et encore"

Avec Stéphanie Berteau des Jeux Grands Ouverts, ludothécaire et formatrice et Marie Prévost de La Fabrique à Neurones, docteure en neurosciences.

Une conférence pour explorer les neurosciences du jeu chez le petit enfant, suivi d'un temps de découverte et mise en pratique de supports ludiques variés (plein de jeux !).

On va pouvoir aborder l'intérêt de la répétition dans la construction de l'enfant, l'importance du jeu qui aide l'enfant à faire des expériences et des découvertes.

Jeu libre, jeu coopératif et variété des jeux

Les enfants sont les bienvenus

**VOUS AIMEZ LE CINEMA ,
ENVIE DE FAIRE VIVRE LES SEANCES SUR LE
TERRITOIRE ,
ENVIE D'ETRE BENEVOLE ?
REJOIGNEZ NOUS !!!**



Vous avez un peu de temps de disponible, vous aimez le cinéma ?

*Rejoignez le groupe de bénévoles une fois par mois, au Café Cinéma.
C'est un temps de rencontre et d'échange entre passionnés de cinéma ou pas.*

*Le Café ciné, c'est aussi l'occasion de visionner des films en avant première avec
Cinébus et l'ACRIRA, d'organiser des projections, mais aussi de diffuser des
affiches, proposer des films que vous souhaiteriez voir et organiser des
événements.*

N'hésitez pas à nous rejoindre à l'heure du Café Ciné !

Renseignements auprès de Valérie 04.79.28.57.39

*Un groupe de bénévoles qui programme et fait vivre 3
séances de cinéma par mois (hors vacances scolaires)
en lien avec l'association CINEBUS.*

- 7 bénévoles actifs pour le CINEBUS
- Projection adulte : 1 dimanche sur 2 à 20h
- Projection enfant : 1 dimanche par mois à 17h
- 2 bénévoles à chaque projection pour assurer l'accueil
des projectionnistes et du public



Les séances débutent à 17 h et 20 h précises
Merci d'arriver 15 minutes avant la séance

Dimanche 9 mars 2025 à 20h "JOUER AVEC LE FEU"

de Delphine et Muriel Coulin – Ad Vitam

S/N : 22/01 – France – 1h58

Avec Vincent Lindon, Benjamin Voisin,

Stefan Crepon Meilleur Acteur – Venise 2024 : Vincent Lindon

Pierre élève seul ses deux fils. Louis, le cadet, réussit ses études et avance facilement dans la vie. Fus, l'aîné, part à la dérive. Fasciné par la violence et les rapports de force, il se rapproche de groupes d'extrême-droite, à l'opposé des valeurs de son père. Pierre assiste impuissant à l'emprise de ces fréquentations sur son fils. Peu à peu, l'amour cède place à l'incompréhension



Dimanche 23 mars 2025 à 17h "PADDINGTON AU PÉROU"

de Dougal Wilson – Studio Canal

S/N : 05/02 – GB/France – durée 1h46 – VF Famille à partir de 8 ans

Alors que Paddington rend visite à sa tante Lucy bien-aimée, qui réside désormais à la Maison des ours retraités au Pérou, la famille Brown et notre ours préféré plongent dans un voyage inattendu et plein de mystères, à travers la forêt amazonienne et jusqu'aux sommets des montagnes du Machu Picchu.



Dimanche 23 mars 2025 à 20h "LA PIE VOLEUSE"

LA PIE VOLEUSE de Robert Guédiguian – Diaphana

S/N : 29/01 – France – 1h41

Avec Ariane Ascaride, Jean-Pierre Darroussin, Gérard Meylan

Maria n'est plus toute jeune et aide des personnes plus âgées qu'elle. Tirant le diable par la queue, elle ne se résout pas à sa précaire condition et, par-ci par-là, vole quelques euros à tous ces braves gens dont elle s'occupe avec une dévotion extrême... et qui, pour cela, l'adorent... Pourtant une plainte pour abus de faiblesse conduira Maria en garde à vue...



tout public
5,50 €

- de 25 ans
3,50 €

adhérents
AEL 4,50 €

Ateliers et services pour les seniors avec Agir ensemble localement

Des ateliers gratuits pour se dépenser, lutter contre l'isolement ou s'instruire : voici ce que propose le centre socioculturel du lac d'Aiguebelette Agir ensemble localement (AEL) tout au long de l'année. Mais pas que. Il se met aussi au service des personnes en difficulté avec notamment une aide au déplacement.

Le centre socioculturel du lac d'Aiguebelette Agir ensemble localement (AEL), à Novalaise, a édité son programme des ateliers gratuits pour les seniors, soit les personnes de 60 ans et plus. « L'idée est de se faire plaisir en étant actif, afin de prévenir la perte d'autonomie et reculer le vieillissement », explique Hélène Morin, animatrice familles et seniors à l'AEL.

Ce programme, financé par le conseil départemental et la caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat), existe depuis quatre ans. Il y a en pour tous les goûts : chants, activités physiques, jeux, conduite, yoga du rire, stimulation cérébrale, cuisine, balades.

Animé par des prestataires diplômés, chaque atelier comporte plusieurs séances réparties dans l'année formant ainsi un cycle. Même si ces activités sont gratuites, il est nécessaire de s'inscrire pour le cycle complet d'un atelier. « Les places sont limitées entre 10 et 15 personnes selon les ateliers. Pour garantir un roulement, les personnes



Embauchée en 2002 au centre socioculturel du lac d'Aiguebelette AEL à Novalaise, Hélène Morin anime le secteur familles et seniors. Photo Le DL/M.D.

qui n'ont jamais participé à nos ateliers sont prioritaires et cela chaque année », précise Hélène Morin, qui diffuse elle-même le programme partout sur le territoire (mairie, maison médicale, lieux de rencontres...). Les inscriptions ont démarré le 15 janvier à l'AEL.

Une aide pour se déplacer

Le centre socioculturel propose également, gratuitement, le Café causerie tous les mardis de 9 h 30 à 11 h 30. « Les places ne sont pas limitées et tous les publics peuvent venir même si les seniors y sont représentés en majorité », souligne Hélène Morin. Lieu de partage et d'échange, le Café causerie permet de lutter contre l'isolement des personnes.

En tant que point relais Mai-

son départementale des personnes handicapées, l'AEL accueille ce public, l'informe et l'aide dans ses démarches. Enfin, la Communauté de communes du lac d'Aiguebelette (CCLA) a confié à l'AEL la gestion du service déplacement accompagné. Ce service s'adresse aux personnes empêchées de se déplacer et leur permet de se rendre à leurs rendez-vous, qu'ils soient médicaux, administratifs ou plus personnels, comme aller faire ses courses ou se rendre au Café causerie. En 2024, Rémi Catinot, le chauffeur de l'AEL, a effectué pas moins de 459 transports pour 167 bénéficiaires dont 75 % de seniors.

● Marie Diard

Informations auprès de l'AEL, 557 route du Lac à Novalaise, au 04 79 28 57 39 ou sur www.centre-socioculturel-ael.fr

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?



pour :

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

Renseignez-vous

pour connaître les modalités d'accès

04 79 28 57 39



Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE



DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) ?

pour :

- Vos rdv médicaux ou administratifs
- Vos courses
- L'accès aux ateliers seniors du CSAEL
- Vos visites à vos proches, ...

Renseignez-vous
pour connaître les modalités d'accès

04 79 28 57 39

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette

Centre Socioculturel AEL
du Lac d'Aiguebelette
457 route du lac
73470 NOVALAISE

CCSLA, AEL, Carsat, Forcassat, Forcassat



CAFE CAUSSETTE

Venez comme vous êtes !

AEL
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette
457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
Centre Socioculturel AEL

Possibilité d'un déplacement accompagné

Chaque mardi,
hors vacances scolaires,
le temps d'une pause café
pour se retrouver,
échanger et passer
un bon moment
gratuit, sans inscription

arrivée et départ libres dans le créneau horaire
MARDI de 9H30 à 11H30 à l'AEL

Venez comme vous avez envie à la causette. Passez un bon moment à discuter, jouer aux cartes, tricoter, participer à un atelier créatif. On arrive et on repart quand on veut...



La Plateforme savoyarde de Soutien aux Aidants Grand Âge de Savoie

Vous êtes à la recherche de :

- Conseils, orientation, écoute,
- De soutien psychologique,
- De temps de formation et d'information,
- D'actions de répit,

N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes là pour vous accueillir.

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs des actions présentées ci-après ? L'ensemble des ateliers sont gratuits, pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, contactez nous.

 **04 80 81 68 37**
du lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h

 **soutienauxaidants73@outlook.fr**
www.francealzheimer.org/savoie

Le répit à domicile

Vous souhaitez participer à une ou plusieurs activités, mais ne pouvez **pas laisser votre proche seul** à la maison ?

Nous vous proposons de bénéficier de **21 heures de répit** à domicile par an, par tranche d'intervention de 3 heures, avec un reste à charge de 5 euros moyen de l'heure.

Plus d'informations auprès de notre coordinatrice au :
04 80 81 68 37.

En partenariat avec



Pour tous les aidants d'une personne âgée

Écoute et orientation

Vous accompagnez un proche de plus de 60 ans, en perte d'autonomie et vous avez besoin d'informations sur les solutions qui existent pour les aidants ? Contactez-nous.

Entretien individuel – soutien psychologique

Vous pouvez bénéficier gratuitement de 5h de soutien psychologique auprès de notre psychologue.

 **Pour l'aidant ou pour le binôme aidant-aidé**



Pour les aidants d'une personne atteinte de la maladie d'alzheimer ou maladie apparentée


Formation des aidants Alzheimer

Nous vous proposons une formation de 14 heures animée par une psychologue et un bénévole formé ayant fait l'expérience d'aidant auprès d'un proche porteur de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Cette formation vous permettra de :

- Mieux connaître les mécanismes de la maladie,
- Mieux adapter ses attitudes pour maintenir une relation d'échange,
- Mieux connaître les aides dont vous pouvez bénéficier,
- Mieux évaluer ses possibilités et ses limites.

 **Pour l'aidant**

 **France Alzheimer Savoie**
265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Lesysse

 **Session 1**

Les vendredis de 17h45 à 20h

13, 20 et 27 janvier

10, 17 février

17 mars

 **Session 2**

Les vendredis de 14h30 à 17h

21 mars

4, 11 et 18 avril


16 mai

6 juin

 **Plateforme savoyarde de Soutien aux aidants Grand âge**

 **04 80 81 68 37**
du lundi au vendredi
9h-12h/13h30-17h

 **soutienauxaidants73@outlook.fr**
www.francealzheimer.org/savoie

 **France Alzheimer Savoie**
265, chemin du Frettey
Saint-Alban-Lesysse

Dispositif financé par



Avec le soutien de



Crédits photos : Photilde, PFR Savoie et Canva pour la couverture
Remerciements à François, Annick, Christiane, Isabelle et Florence.

QUOI DE NEUF DU COTE DES PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS ?



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU
LAC D'AIGUEBELETTE



Communauté de communes

de Yenne

Nouveau service



En difficulté avec le numérique,
PC, tablette, ou téléphone ?

Un Conseiller Numérique vous accompagne



Prendre en main un équipement informatique,
Connaître l'environnement et le vocabulaire
numérique



Naviguer sur Internet en toute sécurité



Envoyer, recevoir, gérer mes courriels



Créer et gérer (stocker, ranger, partager)
mes contenus numériques



Installer et utiliser des applis utiles sur mon
smartphone

Informations et contacts

Fwaz ALMOKDAD
fwaz.almokdad@ccla.fr
07.56.47.23.72.



LES ATELIERS NUMÉRIQUES

De Mars à Juin 2025



CCLA

Mairie d'Ayn	le 1er jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Dullin	le 3ème vendredi de chaque mois de 13h30 à 16h30
Mairie de Gerbaix	le 2ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Lépin-le-Lac	le 4ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Marcieux	le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h
Mairie de Nances	le 2ème vendredi de chaque mois 13h30 à 16h30
Mairie de Novalaise	le 2ème jeudi de chaque mois de 13h30 à 16h30
Mairie de Saint-Alban-de-Montbel	le 4ème jeudi de chaque mois 13h30 à 16h30
Centre Socioculturel AEL	les 1er et 3ème jeudis de chaque mois de 13h30 à 16h30
France Services Novalaise	les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 9h à 12h
Club des Aînés	les 2ème et 4ème vendredis de 9h à 12h

Les permanences ont lieu dans les locaux de chaque collectivité ou association.

La CCLA, en partenariat avec la CCY, a mis en place un nouveau service gratuit de Conseiller Numérique.

Ce service vise à accompagner les administrés vers l'autonomie dans l'utilisation des outils numériques au quotidien (PC, Tablette, Smartphone).

Pour plus d'informations

rapprochez vous de votre mairie
ou
contactez le Conseiller numérique
Fwaz ALMOKDAD
07.56.47.23.72.
fwaz.almokdad@ccla.fr



Organiser et optimiser sa boîte mail 2 séances/ 6 places

Un outil essentiel aujourd'hui, maîtriser votre messagerie et vos adresses mail est crucial pour une communication efficace et sécurisée.

Apprenez à envoyer et recevoir des e-mails, à joindre des fichiers (photos, documents) et à scanner des documents.

Club des aînés

146 chemin Fatta 73470 Novalaise

Les vendredis 9 et 23 mai de 9h à 10h30
AEL

457 route du lac 73470 Novalaise

Les jeudis 5 et 19 juin de 13h30 à 15h

Parlons Numérique : Questions, Astuces et Échanges de Pratiques/ 6 places

Un atelier convivial pour poser toutes vos questions sur le numérique, partager vos expériences et découvrir des astuces pratiques adaptées à vos besoins.

Mairie de Gerbaix

Chef-lieu

Jeudi 13 mars de 9h à 10h30

AEL

457 route du lac 73470 Novalaise

Jeudi 20 mars de 13h30 à 15h

Mairie d'Ayn

1B place de l'Église

Jeudi 3 avril de 9h à 10h30

Club des aînés

146 chemin Fatta 73470 Novalaise

Vendredi 11 avril de 9h à 10h30



Sécurité informatique 6 places

Protégez vos appareils et créez des mots de passe sécurisés.

Adoptez les bons réflexes pour éviter les cyberattaques et les arnaques en ligne.

Mairie de Novalaise

139 route du Lac

Jeudi 13 mars de 13h30 à 15h

Mairie de Nances

1616 route du Chef-lieu

Vendredi 11 avril de 13h30 à 15h

Mairie de Lépin-le-Lac

67 Route d'Aiguebelette

Jeudi 22 mai de 9h à 10h30

Club des aînés

146 chemin Fatta 73470 Novalaise

Vendredi 13 juin de 9h à 10h30

La Messagerie Instantanée 6 places

Découvrez comment utiliser la messagerie instantanée sur votre smartphone pour envoyer des messages, partager des photos et vidéos, passer des appels.

Mairie de Lépin-le-Lac

67 Route d'Aiguebelette

Jeudi 27 mars de 9h à 10h30

Mairie de Novalaise

139 Route du Lac

Jeudi 10 avril de 13h30 à 15h

AEL

457 route du lac 73470 Novalaise

Jeudi 15 mai de 13h30 à 15h

Mairie de Nances

1616 route du Chef-lieu

Vendredi 13 juin de 13h30 à 15h



Naviguer sur internet en toute sécurité 2 séances/ 6 places

Apprenez à sécuriser vos navigations sur Internet en adoptant les bonnes pratiques. Découvrez comment gérer les cookies, et utiliser la navigation privée pour protéger vos données personnelles.

Club des aînés

146 chemin Fatta 73470 Novalaise

Les vendredis 14 et 28 mars de 9h à 10h30

AEL

457 route du lac 73470 Novalaise

Les jeudis 3 et 17 avril de 13h30 à 15h

Organiser et gérer ses fichiers numériques/ 6 places

Découvrez comment créer et organiser des dossiers, transférer des fichiers "photos, vidéos, documents" entre votre ordinateur et votre smartphone.

Mairie de Nances

1616 route du Chef-lieu

Vendredi 14 mars de 13h30 à 15h

Mairie de Dullin

433 route de la mairie

Vendredi 21 mars de 13h30 à 15h

Mairie de Marcieux

Chef-lieu

Jeudi 17 avril de 9h à 10h30

Mairie de St-Alban-de-Montbel

257 Rue François Cachoud

Jeudi 22 mai de 13h30 à 15h

Mairie de Novalaise

139 Route du Lac

Jeudi 12 juin de 13h30 à 15h



NOURRITURE & SANTE

Le « Club des aînés de NOVALAISE et ses environs » propose à ses adhérents de nombreuses activités physiques, intellectuelles et culturelles.

En partenariat avec la « Conférence des financeurs », nous avons validé un programme de conférences avec **Madame Christine GINGER** – Praticienne en Nutrithérapie, qui se dérouleront en 2024, et qui auront pour thèmes :

le vendredi 28 mars 2025 - 14h30 salle de la fatta

L'hydratation, quelle eau choisir ?

Eau du robinet, eau gazeuse, eaux filtrées, bouteilles plastique ou verre ?

Petit tour d'horizon pour nous aider à faire des choix et apprendre à bien nous hydrater.



The poster features a blue background with binary code (0s and 1s) and a large, glowing Bitcoin symbol. In the bottom left, there is an illustration of a person in a dark hoodie sitting at a desk with a laptop and a monitor. The laptop screen displays the word 'Arnaque' (Scam) in red. The text on the poster is as follows:

Vous voulez vous protéger des pirates, des messages frauduleux & surfer en toute sécurité sur Internet ?
Solutions et réponses par de bonnes pratiques.

vous invitent le vendredi 18 avril à 14h00
Salle du Pré St Jean à Novalaise
à une conférence :
La CYBERSECURITE
animée par la Gendarmerie nationale

Nos partenaires :

Logos of partners: NOVALAISE, Gendarmerie nationale, ALLOCATIONS FAMILIALES, Caf de la Savoie, CCLA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU LAC D'AIGUEBELLETTE.

Logos in the top left: Club des Aînés de Novalaise et ses environs. Généralisations Mouvement.

Logo in the top right: AEL Centre Socioculturel Lac d'Aiguebelette.

Vertical text on the right edge: © PQ Créations 2025.

Le Club des aînés et l'AEL s'associent pour proposer à leurs publics un temps d'information animé par la Gendarmerie Nationale abordant les problèmes liés à l' usage des différents moyens de communication et réseaux, et tentant d'apporter des réponses aux questions concernant les protections des données, hameçonnages, piratages, démarchages , de plus en plus nombreux...et avoir un usage sécurisé.

Le Big Band d'Aix-les-Bains fait son cinéma



1 MARS 2025
NOVALAISE
19H00 Salle polyvalente
Entrée libre

CLUB VTT
AIGUEBELETTE

Buvette, vente de diots et pâtisseries au profit de l'école du club VTT AIGUEBELETTE

L'orchestre Cajun
VILAIN CREVISS'
et
LES CHOEURS DU GUIERS
VOUS INVITENT

Au cabaret Louisianais

Salle des Fêtes de La Bridoire
DIMANCHE
16 MARS 2025
14H00

*On chante
On danse
On déguste*

Réservation conseillée!
06 74 09 93 66
greenetiers@gmail.com

ME RHONE-ALPES FEDERATION MUSICALES LAURE

Tarif : 10€
Gratuit pour les
- de 13 ans accompagnés



LE COMITE DES FETES DE MARCIEUX ORGANISE

LA SAINT-PATRICK!

22 MARS 2025
SOIRÉE OUVERTE A TOUS
19h30 - 23h30

SALLE DES FÊTES DE MARCIEUX

AU PROGRAMME :
CONCERT "THE MODIGANS" // PLANCHES IRLANDAISE
BIÈRES // VINS // SOFTS

 =  UN VERRE OFFERT À TOUS LES PATRICK EN KILT

 **PLANCHE IRLANDAISE**
POUR 2 PERSONNES A 17€
(SOUPE IRLANDAISE / QUICHES / DESSERTS)

INFORMATION PAR MAIL :
comitedesfetes.marcieux@gmail.com

VEN.
07
MARS

Saison culturelle 2025

Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette



OROGÈNESE «DANS NOS INTIMITÉS MONTAGNEUSES»

Lecture musicale de Benjamin Grötzinger et Vincent Duchosal

LA MUNIN – SAINT-ALBAN-DE-MONTBEL

À partir de 10 ans • sur réservation • tarif sur place : 2€
2 parties de 35 min • entracte gourmande

20H
DURÉE
1H30

INFOS ET RÉSA

04.79.44.34.47 | ccla@ccla.fr
En ligne : www.ccla.fr/actualités

CCLA

MER.
19
MARS

Saison culturelle 2025

Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette



LA FÊTE DU COURT MÉTRAGE

LE MEILLEUR DU COURT PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS

PROJECTIONS CINÉMA FÊTE DU COURT-MÉTRAGE

SALLE PRÉ SAINT-JEAN - NOVALAISE
À partir de 3 ans • gratuit • sur réservation

PROJECTION « QUI MANGE OUI ? » – De 3 à 5 ans
Séances à 9h30 et 16h – Durée : 30 min

PROJECTION « MON MONDE IMAGINAIRE » – De 5 à 7 ans
Séances à 11h et 15h – Durée : 42 min

DÈS
9H30

INFOS ET RÉSA

04.79.44.34.47 | ccla@ccla.fr
En ligne : www.ccla.fr/actualités



L'abécédaire musical

Jeanne La Vagabonde et son complice Julian Boutin se lancent dans un abécédaire musical. En vingt-six histoires sonores poétiques, érudites ou drôles, les deux virtuoses célèbrent joyeusement toutes les musiques.

À partager en famille

Spectacle tous publics à partir de 7 ans
En scolaire à partir de 9 ans
Durée 1h05

15 mars 9h30 Eglise d'Aiguebelette-le-Lac
16 mars 9h30 à la Maison du lac (Nances)
Un petit-déjeuner vous sera offert dès 8h30 à chaque concert.
Billetterie sur place : 10 euros

Les recettes seront reversées à l'ADMR de Novalaise

Contact info : Isabelle ABRY-DURAND isa.abrydurand@gmail.com
Tel : 06 12 11 41 85



CCLA



457 route du Lac
NOVALAISE • 04 79 28 57 39
www.centre-socioculturel-ael.fr
CentreSocioculturelAEL